

marie claire

**ENTREVISTA
PERTEGAZ:
"DONA LETIZIA
ES LISTA,
CERCANA Y
MUY SEGURA"**



**IMANOL
ARIAS
RETRATO
DE UN
SEDUCTOR**

**PAREJA
COMO
SOBREVIVIR
A LAS CRISIS**

**EXCLUSIVA
HABLA LA NIÑA
DE TOQUES**

**DE "SEXO EN
NUEVA YORK" A
REINA DEL ESTILO
SARAH JESSICA PARKER**

**Nuevas
DIETAS
SE ADAPTAN A TU
PERSONALIDAD**

**STOP
ESTRÉS
50 IDEAS
ORIGINALES**

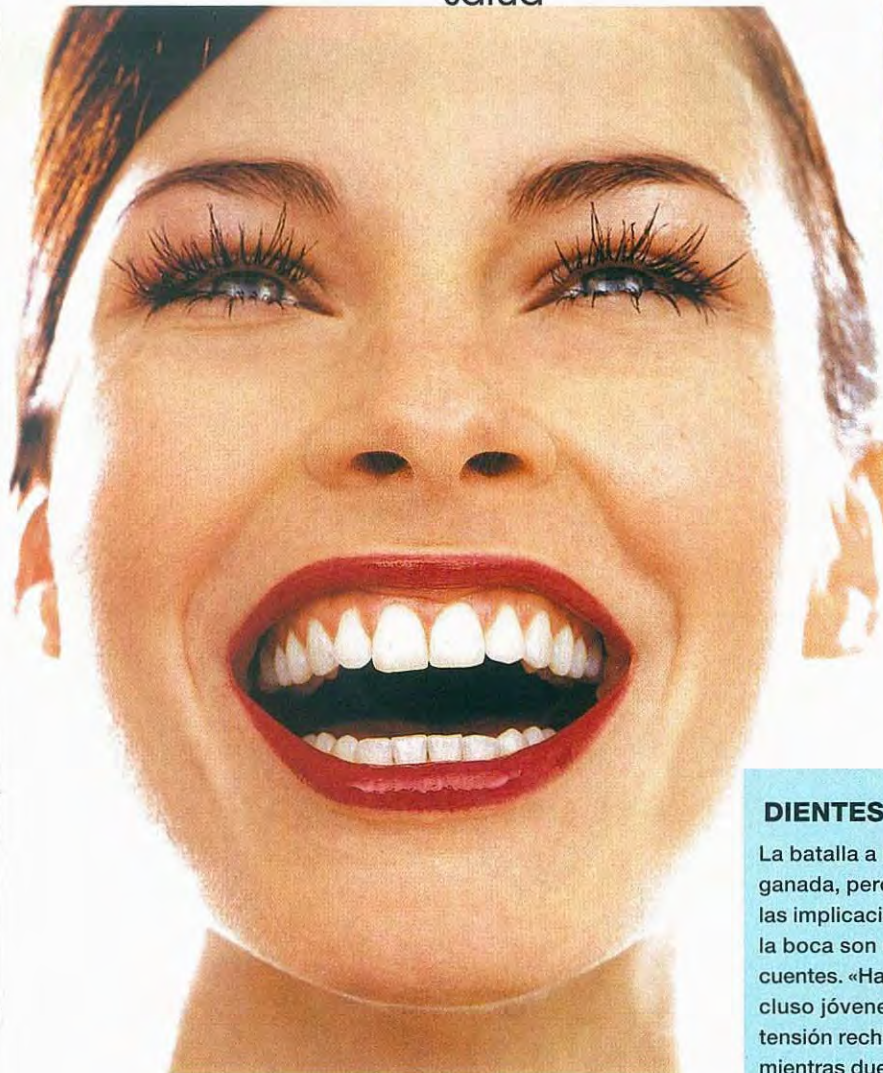
CHICA 10

LAS CLAVES DE MODA

INSPIRACIÓN: DEPORTE ACTITUD: RELAX

ESTAMPADO: ROMANTICO COLOR: BLANCO Y ORO





DÚO DE EXPERTAS
Las hermanas Beatriz (en primer término) y Débora Vilaboa, en su clínica (Hermosilla, 31).

DE TITANIO

Lo último para sustituir los dientes en mal estado son los implantes de titanio. «A nivel estético, los resultados son impresionantes: parece que el diente realmente nace de la encía», asegura Débora Vilaboa. Además, desde que se extraen los dientes hasta que se sustituyen por los implantes sólo pasan 24 horas, y los dientes adyacentes a los afectados no sufren daño alguno. Este tratamiento se realiza con anestesia local (a partir de 1.800 euros).

DIENTES Y ESTRÉS

La batalla a la caries está casi ganada, pero, por el contrario, las implicaciones del estrés en la boca son cada vez más frecuentes. «Hay mucha gente, incluso jóvenes, que expresa la tensión rechinando los dientes mientras duerme», explican las doctoras. Al final, se hace necesario contornear y alargar esos dientes desgastados. En la Clínica Vilaboa utilizan para ello láminas de porcelana (cada una cuesta 545 euros).

SONRISA BLANCA

Las ortodoncias metálicas han pasado a la historia. Te presentamos lo último en estética dental.

POR **MARÍA FERNÁNDEZ-MIRANDA**

Los tratamientos revolucionarios no sólo se adscriben al campo de la cirugía o la cosmética; la odontología también avanza a buen ritmo. Como prueba, las doctoras Débora y Beatriz Vilaboa nos han abierto las puertas de su clínica madrileña para mostrarnos la vanguardia en estética dental. En este centro apuestan por las técnicas nuevas, pero no agresivas ni irreversibles.

Una de ellas es la ortodoncia invisible, todo un avance si tenemos en cuenta que hay quien se resigna a tener los dientes mal alineados con tal de no lucir unos brackets metálicos propios de quinceañeras. Como su propio nombre indica, la ortodoncia invisible consiste en unos aparatos totalmente transparentes que se pueden llevar durante todo el día —excepto para comer y cepillarse los dientes— sin que nadie ad-

vierta su presencia. Además de las ventajas estéticas, estos correctores no alteran la fonética del paciente, permiten tratar sólo un grupo de dientes si es necesario y con ellos es posible predecir la duración exacta del tratamiento. La única desventaja de la ortodoncia invisible es que resulta más cara que la tradicional: este tratamiento cuesta entre 3.000 y 7.000 euros.

BLANQUEAMIENTO SIN DOLOR

«Hace cinco años, blanquear los dientes en sólo una o dos sesiones, de forma indolora y efectiva, era impensable», reconocen las doctoras Vilaboa. Hoy es una realidad. Cuando las dentistas comenzaron a aplicar su última técnica de blanqueamiento, ellas mismas se llevaron una sorpresa, porque, además de lograr la rapidez y la ausencia de dolor que buscaban, consiguieron un beneficio extra: los dientes se remineralizaban; es decir, ganaban en dureza y brillo. Esta técnica consiste en extender sobre los dientes un gel específico y aplicar sobre él una fuente de luz, durante una hora. El precio de cada sesión oscila entre 400 y 600 euros, dependiendo de cada caso. ■