

Ópera «Don Giovanni» de Mozart; 9,95 euros MP3 Supratech Cupón Robot de cocina Cupón «Madrid desde el aire» Cupón _ 103

S6

LOS SÁBADOS

Un coche que crea afición

**LA INCURABLE
FIEBRE DEL 600**

MH CORAZON

La pareja se da otra oportunidad

**LARA DIBILDOS Y MUÑOZ
ESCASSI, OTRA VEZ JUNTOS**

ABCD

La divina proporción

**LA BELLEZA DE
LO ANTIGUO**

El Gobierno elogia el mutismo de Rajoy tras las revelaciones de «Gara»

De la Vega: El líder del PP «cumple y cumplirá» — **ETA instó a Zapatero por carta a respetar «sus compromisos»** — La banda cruzó España con el coche cargado de explosivos

Mientras «Gara» sigue desgranando detalles comprometedores sobre los contactos con ETA — como una carta «personal» para Zapatero entregada a tres altos cargos del PSOE en junio de 2006 —, y se investiga el coche con 100 kilos de explosivos que un «comando» de la banda abandonó en Ayamonte, el Gobierno elogia sin disimulo el silencio de Rajoy. — 10

El juez archiva las sedaciones de Leganés pese a los 34 casos de «mala praxis»

No se puede probar que la «mala medicina» del doctor Montes fuese la causa directa de las muertes — 56

Matas ignoró al PP, que le pidió seguir hasta las generales



El ex presidente balear comunicó a Génova que se iba apenas unas horas antes de anunciarlo — Edit. y 16



Merkel discute con un impávido Kaczynski durante la maratónica jornada de reuniones en Bruselas

REUTERS

La firmeza de Merkel doblé la resistencia polaca en la UE

La canciller alemana, que superó con éxito su primera cumbre europea, amenazó al gemelo Kaczynski con reformar el Tratado sin contar con los polacos — 36

CALEIDOSCOPIO

Dientes y cáncer



Por Jose María Fernández-Rua

Son constantes las evidencias científicas sobre la relación que existe entre la enfermedad periodontal y la aparición de cánceres. Desde hace poco más de dos años se están sucediendo una serie de estudios científicos en este sentido, y el de mayor calado hasta la fecha ha sido el realizado por Dominique S. Michaud, de la Universidad de Harvard. Con la participación de cerca de 52.000 varones, este especialista en epidemiología ha demostrado tras un seguimiento de dieciséis años que los hombres con enfermedad periodontal tienen 1,6 más de probabilidades de sufrir un cáncer de páncreas que aquellos que no tienen esta patología que afecta a las encías y a la estructura de soporte de los dientes. La doctora Débora Vilaboa, acreditada especialista en periodoncia e implantología dental, subraya que puede haber varios factores involucrados en esta situación. Uno es el hecho de que durante la enfermedad periodontal se producen toxinas como consecuencia del metabolismo bacteriano que anidan en el periodonto. Entre estas toxinas se encuentra el factor de necrosis tumoral, que los pacientes de esta patología tienen en cantidades elevadas y que son liberadas en la sangre dando lugar a la aparición de cáncer.

El otro factor, según la doctora Vilaboa, es la inflamación crónica que tiene una mayor incidencia en la enfermedad periodontal. «Cursa silente, sin dolor en la mayor parte del proceso de la enfermedad -explica- y se produce una alteración bioquímica de la hematología que, en muchos casos, también está relacionada con la aparición de la diabetes tipo 2». En la investigación del doctor Michaud, se recuerda que el páncreas fabrica el jugo pancreático que ayuda a descomponer las grasas y las proteínas de los alimentos, y que también produce insulina. Este científico también ha encontrado en los pacientes de enfermedad periodontal estudiados un aumento significativo de la proteína C reactiva; un marcador de inflamación relacionado con enfermedades cardiovasculares. ■



La insulina oral podría acabar con los pinchazos actuales

EN BREVE

Científicos del Reino Unido probarán una insulina en pastilla.

Contar con una pastilla de insulina que permita prescindir de los pinchazos es el sueño de muchos diabéticos. Ninguna empresa había logrado una insulina oral porque los ácidos del estómago degradaban la hormona. Ahora una empresa farmacéutica británica asegura haber resuelto el problema con una cápsula especial que protege el fármaco del ataque de los ácidos y permite que la insulina sea absorbida en el intestino. Los investigadores presentarán los resultados con 16 pacientes en la próxima reunión de la Asociación Americana de Diabetes.

Los hijos de fumadores multiplican por cinco los niveles de nicotina.

Los niños con, al menos un padre fumador, tienen hasta 5,5 veces más posibilidades de tener en su orina niveles elevados de cotinina, un producto de la transformación por el organismo de la nicotina. Midiendo la cotinina se establece la exposición al humo activo y al pasivo. Si la madre es fumadora, la cotinina de los pequeños se cuadruplica y sólo se duplica cuando el fumador es el padre, según un estudio publicado en la revista médica «Archives of Disease in Childhood». Casi el 40% de los niños de menos de cinco años están expuestos al humo del tabaco en el hogar, pese a que el humo es responsable de unas 6.000 muertes al año en Estados Unidos y en jóvenes.

El aire acondicionado empeora el estado de personas con enfermedades respiratorias.

El uso del aire acondicionado es necesario y en muchas horas del día casi imprescindible. Pero en la medida de lo posible hay que evitar la exposición directa ya que su mal uso puede provocar síntomas del resfriado como aumento de moqueo y sensación de sequedad de la garganta. El grupo de asma de Neumomadrid alerta de que los efectos nocivos del aire acondicionado pueden ser muy perjudiciales para las personas que presentan alguna patología respiratoria como la Enfermedad Obstructiva Crónica

(EPOC) o el asma bronquial. Los neumólogos recomiendan no exponerse a temperaturas extremas y continuar con su medicación en verano. La temperatura más adecuada, se sitúa entre los 22 y los 24 grados.

El café protege contra el cierre involuntario de los ojos.

Hay personas que se convierten en ciegos, aunque tengan una vista perfecta. Su problema es el blefaroespasmio, un trastorno que provoca una contracción involuntaria del músculo del párpado. Cuando el blefaroespasmio es severo, el paciente no puede prácticamente abrir los ojos de forma voluntaria, llegando a presentar una ceguera funcional. Una reciente investigación ha demostrado que las personas que beben unas dos tazas de café al día son menos propensas a tener un blefaroespasmio.

Las mujeres de mediana edad tienen el doble de riesgo que los varones de padecer ictus.

Entre los 45 y los 54 años, las mujeres duplican su riesgo de sufrir un infarto cerebral o ictus. Este incremento no se observa en los varones de la misma edad, según un estudio de la Universidad de California realizado con 17.000 personas. Los autores del estudio advierten que se necesita incrementar los mensajes de advertencia tanto entre los profesionales de la salud como en la población femenina para estar alerta.



Los hijos de fumadores aspiran el humo del hogar

través del análisis de los sujetos sometidos a un programa de tratamiento con metadona, unas 120.000 en el sector público, el 87 por ciento de ellos varones de entre 35 y 40 años. En primer lugar, el heroínmano recurre al uso combinado con otras drogas y debe ser tratado por policonsumo de sustancias. Segundo y, sin duda el cambio más radical que observan especialistas como Julio Bobes, presidente de Socidrogalcohol y catedrático de Psiquiatría de la Universidad de Oviedo, es el viraje que han registrado las vías de administración de la heroína: la droga inyectada, responsable principal de que el 70 por ciento de esos pacientes inscritos en el programa sean portadores del VIH, ha pasado a ser inhalada, fumada o esnifada.

Y lo ilustra con datos: en 1991, la mitad de los adictos a ese opiáceo se lo administraban por vía parenteral y un 43 por ciento por vía pulmonar. Una década después, era sólo un 17,5 por ciento el que se la inyectaba y el 75 por ciento prefería fumarla o inhalarla. Es decir, «pegarse un pico» —por la vía intravenosa— ha pasado a mejor vida, y ahora la moda dicta que la jerga que domine sea la de «fumarse un chino» o «hacerse un dragón» —con papel de aluminio donde se quema y se inhala con un canutillo.

Un refuerzo de la metadona

El último de los hábitos adictivos modificados es el que marca la venta de la droga, que mezcla cocaína y heroína con asiduidad en las dosis, lo que ha propiciado que el «rebujillo» o «revoltillo» de ambas —explicó Adolfo Rivera, de Schering-Plough— sea la tendencia que viene, formando «herocoinómanos».

La adicción a opioides constituye para los especialistas un grave problema de salud pública, en el que España registra uno de los más altos niveles de prevalencia de consumo de Europa, con 8 casos por cada mil habitantes. El aumento de heroína combinada obliga a abrir el arsenal terapéutico para garantizar un correcto (y adaptado a cada paciente) tratamiento sustitutivo, indicó Javier Álvarez, de la SET (Sociedad Española de Toxicología), reducida hoy a la metadona, y que debería ampliarse con la buprenorfina, que recibió el visto bueno de la Agencia Europea del Medicamento en 2006, para aquéllos que rechazan la metadona o que tienen probabilidades de depender de ésta casi de por vida. ■