

BELLEZA



Tiump 5000
con Smartguide'
(183,30 €)
de Oral-B.

Una buena dentadura, en el caso de Oprah Winfrey, comunica éxito, en Sophia Loren glamour, y en el rostro de Angelina Jolie, pura sensualidad... Como bien dijo William Shakespeare "es más fácil obtener lo que se desea con una sonrisa que con la punta de una espada" y todos, más de una vez, la hemos usado en beneficio propio.

Los sociólogos apuntan que, en una entrevista, aumenta las posibilidades de conseguir el trabajo, e incluso suscita el arte de la seducción entre hombres y mujeres. Lo más sexy de nuestra sonrisa (o borde incisal), se encuentra en la parte inferior de nuestros dientes superiores y es donde se concentra la mayor concentración de esmalte. Las mujeres muestran dos milímetros al sonreír mientras que los hombres sólo uno. Este borde incisal ha sido históricamente utilizado como arma erótica y es muy frecuente verlo en la mayoría de campañas de moda y maquillaje —fíjate si no en las últimas de Tom Ford.

Pero, sin duda, uno de los factores por los que se considera atractiva una dentadura es por la blancura de su esmalte y este, precisamente, es una de las preocupaciones principales.

El blanqueamiento, es algo que nos preocupa a casi todos, ¿quién no quiere deslumbrar con su sonrisa? Nos lo han inculcado desde pequeños: "sonríe, lávate los dientes, no comas tantos caramelos...". Los dientes son una parte muy importante de nuestra imagen, e igual que cuidamos nuestro cabello o nuestra figura, también deseamos tener una dentadura perfecta.

En la **Clínica Vilaboa** son especialistas en técnicas de blanqueamiento. En la primera visita realizan un completo estudio para comprobar la salud bucodental. Una vez realizado, si no se contempla ningún riesgo, se comienza con el tratamiento: Es muy sencillo, consiste en aplicar a los dientes un gel específico que libera oxígeno activo. Este gel reacciona por una luz ultravioleta controlada al milímetro por el dentista. El blanqueamiento no consiste en pintar los dientes de blanco, sino que es capaz de eliminar la mayoría de las manchas producidas por medicamentos (como la tetraciclina) o por causas extrínsecas como el té, el café, los cigarrillos o el vino tinto, (entre otras sustancias) que han dejado pequeñas fisuras en el esmalte y con una simple limpieza o cepillado son imposibles de eliminar. Es justo ahí donde actúan el gel y la luz ultravioleta. Sin embargo, no todas la manchas son eliminables a través del blanqueamiento y pueden requerir de otro tipo de tratamientos odontológicos estéticos como las carillas.

Las carillas —láminas de porcelana o fundas— son la técnica definitiva para enmascarar los dientes que no pueden ser blanqueados por otros métodos, aunque en la mayoría de los casos se usan para piezas que se encuentran muy espaciadas entre sí, o para corregir alteraciones en su tamaño o forma. Se trata de unas láminas muy pequeñas de porcelana (o composite, en su defecto) que se pegan en la superficie del diente de una forma poco invasiva. Suelen durar de 10 a 12 años, y se puede realizar vida normal (comer y beber de todo). Ahora sí, sonríe con ganas.

Más información en : www.clinicavilaboa.es

La sonrisa perfecta

Unos dientes blancos son un arma PODEROSA y cada vez más fácil de conseguir. Aquí tienes varios motivos para sonreír.



Rápido
Spray blanqueador Opale de Janina. (14, 56 €; en farmaciameritxell.com)



Donde quieras
Chicles blanqueantes para encías sensibles Whitening Farma de Yotuel. (1,95 €)



Clásica
Pasta dentífrica all.in.one de Yotuel. (14,20 €) que protege y limpia en profundidad.



Ergonómicos
Cepillos para encías sensibles. Scuba de Radius. (12 €; en farmaciameritxell.com)



Futurista
Para manchas concretas de los dientes. Stick de Yotuel. (19,95 €)